



## Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten 9:15-9:45 Uhr

*Kantine*  
Alte Schmiede

| 04.05-08.05.2026  | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|---|---|---|---|
| Essen I<br>6,80 €<br>BMA Mitarbeiter<br>5,30 €  | Schupfnudel Pfanne<br>mit<br>Sauerkraut<br>als Auflauf mit Käse<br>überbacken | Ofenkartoffel<br>mit pikantem Bulgur,<br>Rotkrautsalat<br>und<br>Zaziki | Thai Kokos Suppe<br>mit Gemüse,<br>Mie Nudeln<br>und einem Brötchen | Spaghetti<br>mit einer<br>Pesto Sauce<br>und<br>Rucola      | Pane Cakes<br>mit<br>Vanillequark<br>dazu<br>Zimt und Zucker                          |
| Essen II<br>7,80 €<br>BMA Mitarbeiter<br>6,30 €   | Hähnchenschnitzel<br>mit<br>Blumenkohl<br>dazu<br>Pommes frites               | Chili con Carne<br>mit<br>Sour Cream<br>dazu<br>Ofenbaguette            | Nackensteak<br>mit<br>Krautsalat<br>und<br>Wedges                   | Schweineroulade<br>mit<br>Rotkohl<br>dazu<br>Salzkartoffeln | gebratenes<br>Schollenfilet<br>mit<br>Remouladensauce<br>und<br>Kartoffelsalat 8,50 € |
| <b>Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen</b><br><b>kleiner Salat 6,30 € für BMA Mitarbeiter 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA Mitarbeiter 6,30 €</b><br><b>halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 €</b><br><b>Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und Externe Gäste vorübergehend erst ab 12:30 Uhr</b><br><b>Currywurst mit Pommes frites 7,80 €</b> |   |   |   |   |   |

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

**Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!**

**PRO ASS**

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)