















Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten 9:15-9:45 Uhr

Kantine[®]
Alte Schmiede

08.06-12.06.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 6,80 € BMA Mitarbeiter 5,30 €	hausgemachtes Kartoffelgratin mit buntem Gemüse 	Rahmspinat mit Spiegeleier und Salzkartoffeln 	italienische Minestrone (tomatisierte Gemüsesuppe) mit Nudeln und ein Weizenbrötchen 	Linse Dal mit Gemüse auf einer Ofenkartoffel dazu Salat 	gefüllter Wrap mit Frischkäse, Tomaten, Salat und Zucchini 
Essen II 7,80 € BMA Mitarbeiter 6,30 €	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Langkornreis 	Hackbraten mit Rosenkohl dazu Kroketten 	geschmortes Kesselgulasch mit Möhren und Porree dazu Spirelli 	paniertes Schnitzel mit einer Zwiebelsauce dazu Pommes frites 	Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat 
 Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen  kleiner Salat 6,30 € für BMA Mitarbeiter 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA Mitarbeiter 6,30 € halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 € Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und Externe Gäste vorübergehend erst ab 12:30 Uhr Currywurst mit Pommes frites 7,80 €					

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!

PRO ASS 

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)