



## Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten 9:15-9:45 Uhr

*Kantine*<sup>®</sup>  
Alte Schmiede

06.07-10.07.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 6,80 € BMA Mitarbeiter 5,30 €	Ratatouille Gemüse mit Balkankäse und Langkornreis	gerösteter Blumenkohl mit Kartoffelecken	leckere Möhren Ingwer Süppchen mit Joghurdip dazu ein Weizenbrötchen	gebratene Zucchini in Eihülle auf Tomatenspaghetti	hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Essen II 7,80 € BMA Mitarbeiter 6,30 €	Hähnchengulasch mit Gemüse dazu Salzkartoffeln	Hacksteak mit einer Paprika Sahne Sauce und Salat dazu Bulgur	Nackensteak mit Krautsalat und Pommes Frites	Lasagne aus dem Ofen mit Käse überbacken	große Fischstäbchen mit Remouladensauce und Pommes Frites
<b>Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen</b> kleiner Salat 6,30 € für BMA Mitarbeiter 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA Mitarbeiter 6,30 € halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 € <b>Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und Externe Gäste vorübergehend erst ab 12:30 Uhr</b>  Currywurst mit Pommes frites 7,80 €					

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

**Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!**

**PRO ASS**

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)