



Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten

9:15-9:45 Uhr

Kantine
Alte Schmiede

03.08-07.08.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 6,80 € BMA Mitarbeiter 5,30 €	Rahmspinat mit Spiegeleiern und Kartoffelpüree	buntes Rahmgemüse mit Kartoffelspalten	deftiger Möhreneintopf mit Würstchen und einem Brötchen auch vegetarisch	Tortellini mit Käse gefüllt in einer pikanten Gemüsesauce	Pane Cakes mit Vanillequark dazu Zimt und Zucker
Essen II 7,80 € BMA Mitarbeiter 6,30 €	Hähnchengeschnetzeltes mit frischen Champignons und Porree dazu Spirelli Nudeln	gefüllte Zucchini mit Hackfleisch dazu eine Tomatensauce und Langkornreis	Nackensteak mit Steaksauce und Nudelsalat (wahlweise Pommes Frites)	Kasslerbraten mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln	gebratenes Seelachsfilet mit Remouladensauce und Kartoffelsalat



Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen



kleiner Salat 6,30 € für BMA Mitarbeiter 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA Mitarbeiter 6,30 €

halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 €

Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und Externe Gäste vorübergehend erst ab 12:30 Uhr

Currywurst mit Pommes frites 7,80 €

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!

PRO ASS

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)