



Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten

9:15-9:45 Uhr

Kantine[®]
Alte Schmiede

17.08-21.08.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 6,80 € BMA Mitarbeiter 5,30 €	hausgemachtes Kartoffelgratin mit Tomate, Mozzarella überbacken 	Steckrübenragout mit Kichererbsen dazu Bulgur 	cremige Gemüsesuppe mit Würstchen  dazu ein Brötchen auch vegetarisch	gefüllter Wrap mit Blattsalat, Zucchini, Tomaten und Mais  Frischkäsecreme	gebratene Zucchini mit Tomatensauce und Langkornreis dazu Spiegelei 
Essen II 7,80 € BMA Mitarbeiter 6,30 €	deftige mexikanische Lasagne aus dem Ofen 	gefüllte Aubergine mit Hackfleisch und Balkankäse dazu  Langkornreis	Schweinegulasch mit Möhren und Porree dazu Nudeln 	Schweineschnitzel mit Zwiebelsauce dazu Pommes Frites 	Hörnchen Nudeln mit einer Thunfisch, Gemüse Sauce 

**Liebe Gäste, aufgrund von Urlaub- und Krankheitsbedingten ausfallen wird es erst ab dem
Dienstag den 01.09.2026 wieder Salate geben**

halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 €

Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und Externe Gäste bitte erst ab 12:15 Uhr

Currywurst mit Pommes frites 7,80 €

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!

PRO ASS 

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)