



Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten

9:15-9:45 Uhr

Kantine
Alte Schmiede

21.09.-25.09.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I 6,80 € BMA Mitarbeiter 5,30 €	Rahmspinat dazu Spiegeleier mit Kartoffelstampf	Nudelgemüseauflauf mit einer Tomatensauce	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und einem Weizenbrötchen 	Vegetarische Pizza mit Zucchini, Tomaten, Mais und roten Zwiebeln mit Käse überbacken	Milchreis mit heißen Kirschen
Essen II 7,80 € BMA Mitarbeiter 6,30 €	Bratwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Schwenkbraten Krautsalat Zaziki und Pommes frites	Hähnchengeschnetzeltes mit buntem Gemüse dazu Langkornreis	Schweinegulasch mit Spirelli Nudeln	Gebratenes Seelachsfilet mit Bratkartoffeln und Remoulade
Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen kleiner Salat 6,30 € für BMA Mitarbeiter 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA Mitarbeiter 6,30 € halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 € Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und externe Gäste bitte erst ab 12:15 Uhr Currywurst mit Pommes frites 7,80 €					

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!

PRO ASS

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)