# Speisekarte

**Montag–Freitag 6:30–13:00 Uhr**

**Pausenzeiten**

**9:15–9:45 Uhr**

Kantine Alte Schmiede

| 30.11.-04.12.2026 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Essen I**<br>6,80 €<br>BMA-Mitarbeitende<br>5,30 € | Penne-Nudel<br>mit einer Tomaten, Chilli<br>und frischen Koblauch<br>Sauce | Kichererbsencurry<br>mit<br>Möhren und Kokosmilch<br>dazu Reis | Bohneneintopf<br>mit Wiener Würstchen<br>dazu<br>ein Weizenbrötchen | Tellerrösti<br>mit buntem Gemüse<br>und Käse überbacken | Liebe Gäste,<br>aufgrund von<br>Personalengpässen<br>bleibt die Kantine bis<br>Ende des Jahres<br>freitags geschlossen.<br>Wir bitten um Ihr<br>Verständnis. |
| **Essen II**<br>7,80 €<br>BMA-Mitarbeitende<br>6,30 € | Hühnerfrikassee<br>mit Erbsen, Champignons<br>und Spargel<br>dazu Reis | Hackbraten<br>mit Blumenkohl dazu<br>Salzkartoffeln | Blechpizza<br>mit Salami, Champignons,<br>Mais und Tomaten<br>und Käseüberbacken | Schweinebraten<br>mit Bohnen<br>und Kroketten | |

**Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen.**

**Kleiner Salat 6,30 € für BMA-Mitarbeitende 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA-Mitarbeitende 6,30 €**

**halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 €**

**Essensausgabe für BMA-Mitarbeitende ab 12 Uhr, für externe Gäste bitte erst ab 12:15 Uhr.**
**Currywurst mit Pommes frites 7,80 €**

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen!

**Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!**

PRO ASS
Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)
38122 Braunschweig
Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)