



## Speisekarte

Montag-Freitag 6:30 - 13:00 Uhr

Pausenzeiten 9:15-9:45 Uhr

*Kantine*  
Alte Schmiede

| 19.01.-23.01.2026  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--|--|--|---|--|--|
|  | frisches<br>Kohlrabi Gemüse<br>in Rahm<br>dazu<br>Spicy Wedges | Farfalle Nudeln<br>mit einer<br>Tomaten Frischkäse Sauce<br>und<br>gebratener Zucchini | leckerer<br>Hühnernudeleintopf<br>mit Gemüse<br>dazu ein Brötchen | Kartoffelpüree<br>mit<br>Spiegeleier<br>dazu<br>Salatbeilage | <b>Liebe Gäste,<br/>auf Grund von<br/>Personalengpässen<br/>werden wir freitags<br/>die Kantine ab 10:00Uhr<br/>schließen.</b> |
| Essen I<br>6,80 €<br>BMA Mitarbeiter<br>5,30 €   |  |  |   |  |  |
|  | Grünkohl<br>mit<br>Kassler<br>und<br>Salzkartoffeln            | Hähnchencurry<br>in einer<br>fruchtigen Sauce<br>dazu<br>Langkornreis                  | Kohlroulade<br>mit<br>Bratensauce<br>und<br>Salzkartoffeln        | Backfisch<br>mit<br>Remouladensauce<br>und<br>Pommes Frites  | <b>Wie gewohnt Brötchen -<br/>verkauf und Salat<br/>zum mitnehmen.</b>   |
| Essen II<br>7,80 €<br>BMA Mitarbeiter<br>6,30 €  |  |  |   |  |  |
| <p> <b>Wir stellen Ihnen täglich eine Variation an Salaten zusammen</b> </p> <p><b>kleiner Salat 6,30 € für BMA Mitarbeiter 5,20 €, großer Salat 7,80 € für BMA Mitarbeiter 6,30 €</b></p> <p><b>halbes Baguette mit Salami, Tomate, Gurke, Salat und Käse überbacken 7,00 €</b></p> <p><b>Die Essensausgabe für BMA Mitarbeiter ab 12 Uhr und Externe Gäste vorübergehend erst ab 12:30 Uhr</b></p> <p><b>Currywurst mit Pommes Frites 7,80 €</b></p> |  |  |   |  |  |

Bei Allergien bitte das Kantinenpersonal ansprechen !!

**Wir bitten weiterhin um telefonische Vorbestellung bis 11:00 Uhr!**

**PRO ASS**

Am Alten Bahnhof 5 (im Hause der BMA)

38122 Braunschweig

Tel./Fax: 0531-804-379 (Herr Belger)